

## Krøll og kast oppgaven

# Selvtillit

Svar på en eller flere oppgaver

1. Hva trenger du for å fungere godt?

---

---

---

2. Hvem gir deg selvtillit?

---

---

---

3. Hva gir deg selvtillit?

---

---

---

4. Hva er med på å ødelegge din selvtillit?

---

---

---

